

# Les enseignants



## Nelson Cédric

6e DAN TAEKWONDO ; 4e SAMDAN HAPKIDO  
Diplôme instructeur fédéral.  
Brevet d'Etat d'Edicateur Sportif 1er degré.  
Diplôme d'Etat de la Jeunesse, de l'Education Populaire  
et du Sport Taekwondo et Disciplines Associées.  
Juge de passages de grades national.

**Champion de France Taekwondo impact 2024**  
**Médaillé de bronze au championnat de France Technique FFTDA 2024**  
Médaillé de bronze au championnat de France combat FFTDA 2016.  
Médaillé de bronze au championnat de France Technique FFTDA 2014 par équipe.  
Double champion de France Taekwondo FFST 2015 (Combat et Technique).  
Triple vainqueur de la coupe de France Hapkido Daehan.

## Isingrini Stéphane

3<sup>ème</sup> Dan TAEKWONDO  
Diplôme Instructeur Fédéral  
Vice-champion de France combat FFST 2015  
Champion Régional technique 2016

## Costa David

4<sup>ème</sup> Dan TAEKWONDO  
Diplôme Instructeur Fédéral  
**Vice-Champion de France Taekwondo impact 2024**  
Champion de France combat FFST 2015  
Médaillé de bronze au championnat de France combat FFTDA 2013

## HORAIRES

<b>MARDI</b>	<b>18H00 – 19H00</b> <b>COURS ENFANT</b>	<b>19H00 – 20H30</b> <b>COURS ADULTE</b>	<b>20H30 – 21H30</b> <b>COURS CEINTURE NOIRE</b>
<b> VENDREDI</b>	<b>18H00 – 19H00</b> <b>COURS ENFANT</b>	<b>19H00 – 20H30</b> <b>COURS ADULTE</b>	<b>20H30 – 21H30</b> <b>COURS CEINTURE NOIRE</b>

\*Fermeture durant les vacances scolaires



## TARIFS



Catégories	(Cotisation annuelle + licence + frais d'inscriptions)	Octobre	Novembre	Décembre
Enfant	Tarif plein, ADHESION ANNUELLE	125	80	80
6/12ans	Tarif réduit, RENOUELEMENT ADHESION ANNUELLE	125	70	70
Ado	Tarif plein, ADHESION ANNUELLE	135	95	95
13/17ans	Tarif réduit, RENOUELEMENT ADHESION ANNUELLE	135	85	85
Adulte	Tarif plein, ADHESION ANNUELLE	155	105	105
+18ans	Tarif réduit, RENOUELEMENT ADHESION ANNUELLE	155	100	100
Ceinture noire	Tarif réduit, RENOUELEMENT ADHESION ANNUELLE	110	70	70

Le paiement en 3 fois sans frais s'effectue avec 3 chèques joints lors de l'inscription. Encaissements comme suit

Rejoignez le groupe :  
Taekwondo Hapkido Main ho Pézenas



Site internet:  
Taekwondopezenas.jimdo.com



- Pièces à fournir :
- 2 photographies d'identité
  - Certificat médical avec la mention « Apte à la pratique du Taekwondo »
  - Fiche de renseignement + Règlement intérieur rempli et signé.

**CONTACT : 06.19.88.87.39**  
**Mail : cedricnelsontkd@msn.com**

**\*Ne pas jeter sur la voie publique.**